

FUEL

DETOX.RETOX.REPEAT.

L'ÉQUIPE FUEL

Nos entraîneurs de classe mondiale vous feront passer à la vitesse supérieure et notre DJ fournira les rythmes et les basses pour vous motiver.

URBAN GORILLAS

Urban Gorillas profite de l'environnement pour pratiquer des entraînements extérieurs. Alors qu'ils stimulent les échanges sociaux et les bons moments, ils vous poussent aussi à vous bousculer et vous surpasser. Entraînez-vous gratuitement avec eux lors de votre séjour au W Barcelona.

FAISAL ABDALLA

Faisal Abdalla, coach de célébrités et entraîneur de Barry's Bootcamp, il a été nommé l'un des meilleurs coaches personnels de Londres. Son énergie débordante est contagieuse. Son attitude mentale positive est le mantra qu'il applique dans sa vie de tous les jours et est persuadé que c'est la clef de la réussite.

EMILIEN BADOUX

Natif de Suisse, Emilien pratique du ski depuis l'âge de 4 ans – Il a participé dans le Freeride World Tour et a remporté la Finale de l'X-Treme Verbier en 2014. Il pratiqua le yoga et la méditation pour gérer la pression mentale et physique lors des compétitions. Maintenant enseignant, sa connaissance du yoga vient de 16 ans de pratique et de ses stages professionnel en Mysore, en Inde.

ALEX DUFRESNES

L'enseignement, l'encadrement ont toujours fait partie de la carrière professionnelle d'Alexandre. Après sa maîtrise en biologie, Alex est devenu thérapeute en sophrologie. Formateur d'instructeurs et examinateur auprès de l'Office fédéral du sport suisse, il est aussi titulaire de certifications d'instructeur d'activités de plein air.

SANDRA BRANDSTETTER

Sandra vous guidera grâce à la pratique de yoga, de pilates ou de sophrologie vers une meilleure prise de conscience de votre corps, de votre respiration et de vos potentiels. Ses années d'expérience, ainsi que de nombreuses formations lui ont permis d'acquérir les connaissances au développement d'une approche tenant compte de vos besoins individuels.

ADAM NOVA

DJ Résident au W Verbier, la passion d'Adam pour la musique l'a amené à commencer à travailler comme DJ très jeune, il a également travaillé dans une station de radio avant d'organiser de grandes soirées. S'inspirant des différents endroits où il joue, Adam aime mélanger DJs modernes et airs groovy / funky classiques.

