

# THÉRAPEUTES & INTERVENANTS HOLISTIQUES



## **Marie-Christine RAVIER – Coach, PNL, Hypnose, TOP (Techniques d’Optimisation du Potentiel)**

Coach, thérapeute et formatrice spécialisée dans l’optimisation du potentiel, Marie-Christine est passionnée par la transformation. Son but est d’identifier et d’activer vos ressources, de vous accompagner à prendre du recul, respirer, avancer, redécouvrir la joie de la motivation et transformer la vulnérabilité en force. <https://mc-ravier.com/>

## **Professeur de Yoga, Pilates et Sophrologie – Sandra BRANDSTETTER**

Sandra vous guidera grâce à la pratique de yoga, de pilates ou de sophrologie vers une meilleure prise de conscience de votre corps, de votre respiration et de vos potentiels. Ses années d’expérience, ainsi que de nombreuses formations lui ont permis d’acquérir les connaissances au développement d’une approche tenant compte de vos besoins individuels. <https://www.studiodescombins.com/>



## **Emilien BADOUX – Professeur de Yoga et Méditation**

Émilien propose un yoga qui convient à tous les niveaux. Sa connaissance du yoga provient de 16 ans de pratique personnelle et d’une formation de professeur de Yoga en Inde. Le yoga aide à améliorer l’alignement du corps. Mis à part l’exercice physique, ses séances de yoga contribueront également à calmer et à vider votre esprit, ainsi qu’à vous détendre et vous réenergiser.

## **Directrice du Away Spa W Verbier, Naturopathe, Coach Bien-Être – Rossitza NIKOLOVA**

Formée à l’Académie Nationale des Sports de Sofia et à l’Ecole de Naturopathie CENATHO à Paris, Rossitza a pu découvrir et appliquer de multiples techniques liées au corps et à l’esprit, pour vous fournir des solutions globales. Elle utilisera son expériences et ses connaissances pour vous guider dans l’optimisation de votre bien-être.



## **Alexandre DUFRESNE – Guide e-bike, Marche méditative, Professeur de yoga, Sophrologie**

L’enseignement, l’encadrement ont toujours fait partie de la carrière professionnelle d’Alexandre. Après sa maîtrise en biologie, Alex est devenu thérapeute en sophrologie. Formateur d’instructeurs et examinateur auprès de l’Office fédéral du sport suisse dans différentes disciplines, et est titulaire d’autres certifications d’instructeur d’activités de plein air.

## **Naturopathe, Réflexologiste, Thérapie énergétique – Edith LAFFAIRE-ZERMATTEN**

Edith a suivi de nombreuses formations qui l’ont dotée de différentes compétences dans le domaine des thérapies naturelles. Elle a le don et la capacité de se mettre ressentir l’énergie émotionnelle de ses patients. Elle se connecte énergétiquement au corps de l’autre, ressent les blocages et vous aide à vous en débarrasser pour retrouver sérénité et apaisement. <https://www.pursens.ch/>



## **Philippe LAFFAIRE – Coach, Thérapie Naturelle, Médecine Chinoise**

Formé à l’Institut De Coaching à Genève, Philippe est superviseur de coachs en devenir. Il vous guidera pour écouter votre corps, votre cœur, vos émotions et votre moi authentique. Vous (ré)apprendrez à viser l’essentiel et à vous retrouver. Ensemble, vous clarifiez les obstacles et mettez des actions en place afin de lever ces obstacles qui vous prennent votre énergie. <https://www.pursens.ch/>

## **Spécialiste du repositionnement de l’Atlas – Yves HUMBERT**

Yves pratique une méthodologie non médicale suisse ayant pour but de rééquilibrer le corps humain par le repositionnement de la 1<sup>ère</sup> vertèbre cervicale (l’Atlas) avec des massages. Il pratique cette méthode depuis plus de 16 ans en cabinet et se déplace maintenant dans toute la suisse romande.



**AWAY Spa W Verbier**

Rue de Médran 70 – 1936 Verbier – Suisse

T. +41 27 472 88 90 – E. [awayspa.verbier@whotels.com](mailto:awayspa.verbier@whotels.com)

AWAY  
WHOTELS