

EXPÉRIENCES HOLISTIQUES

Traitez votre corps, votre esprit et vos émotions.

Bilan de vitalité naturopathique & bilan So Check 75 min 250 CHF

Entrevue approfondie sur l'hygiène vitale et check des oligo-éléments, des minéraux et des vitamines afin d'établir un plan d'hygiène vital et un programme de bien-être global.

Coaching de vie 90 min 350 CHF

"Le coaching est l'art d'aider une personne à trouver ses propres solutions" selon François Delivré.

TOP – Techniques d'Optimisation du Potentiel 90 min 290 CHF

Apporte performance, confiance, estime de soi et bien être et aide à améliorer le confort de vie personnel et professionnel.

Hypnose Ericksonienne 75 min 250 CHF

Discipline qui permet d'accéder aux ressources propres et inconscientes de chaque individu afin d'aider à apporter des solutions aux problèmes et effectuer une transformation intérieure positive.

Médecine chinoise (MTC) 90 min 290 CHF / 75 min 250 CHF

Acupuncture/Acupression/Ventouses/Gua Sha.
La M.T.C. traite l'individu dans son ensemble, c'est un pont entre la réalité et la spiritualité. Elle apporte bonne santé et un bon moral.

Reprogrammation posturale 75 min 250 CHF

Retrouver un équilibre par la symétrie. Bilan et analyse poussés sous forme d'un interrogatoire précis et d'une série de tests afin de corriger les dysfonctionnements des capteurs corporels.

Auriculothérapie 45 min 180 CHF / 30 min 125 CHF

Cette technique considère que les oreilles sont un micro-système qui reflète le corps entier. Le thérapeute utilise les zones réflexes du pavillon de l'oreille afin de dépister et de corriger les déséquilibres.

Drainage lymphatique 75 min 250 CHF

Massage très doux sur l'ensemble du corps qui permet de détoxifier le corps tout en renforçant le système immunitaire.

Réflexologie plantaire 75 min 250 CHF

Cette technique de massage et d'acupression sur l'ensemble des pieds qui procure une détente profonde et possède un aspect réparateur.

Massage et réflexologie 90 min 290 CHF / 120 min 390 CHF

Séance de revitalisation ou relaxation qui combine les bienfaits du massage et de la réflexologie plantaire.

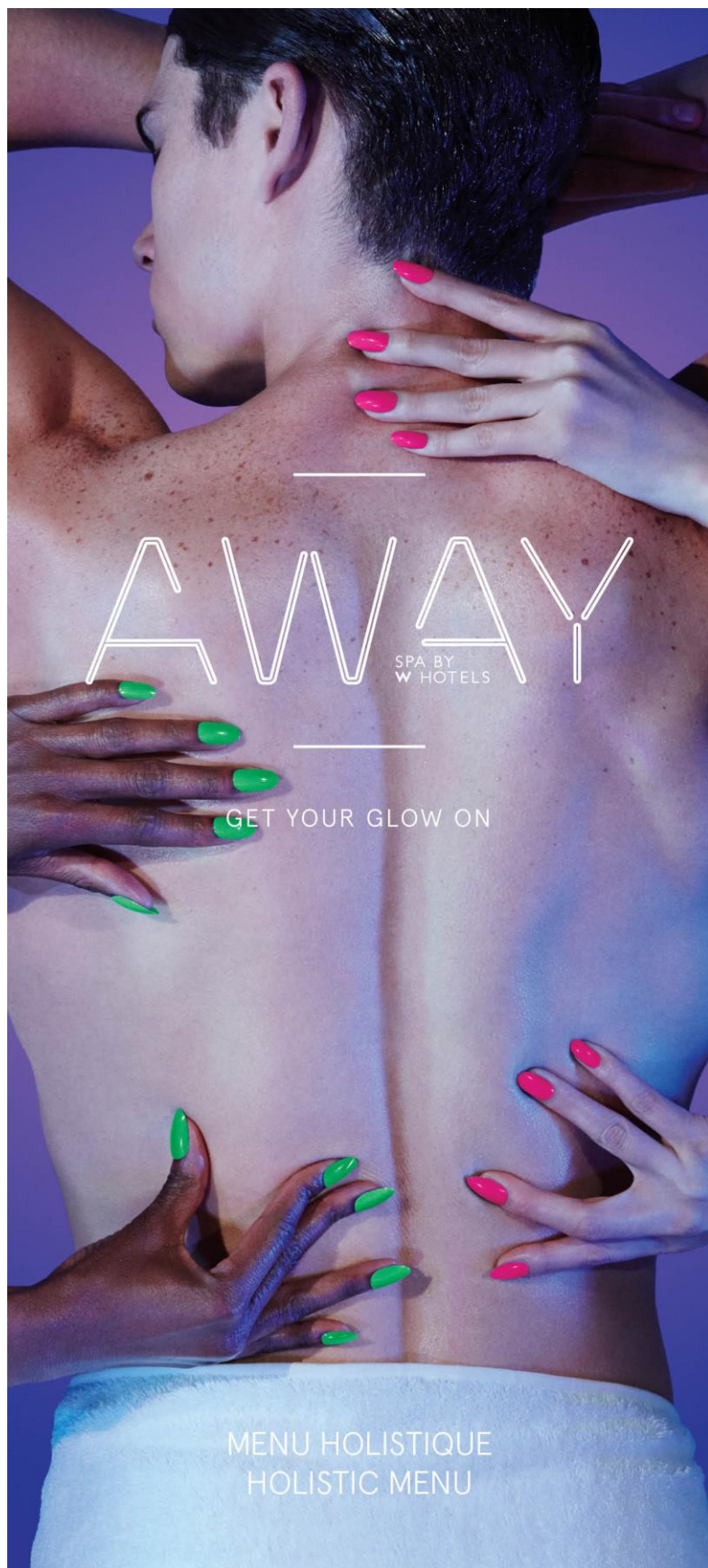
Sophrologie 60 min 225 CHF

Méthode de relaxation profonde qui vise à harmoniser le corps et l'esprit avec des exercices de respiration et de gestion de pensée.

Atlas Thérapie 3 séances de 60 min 575 CHF

Méthode naturelle de repositionnement de l'Atlas (vertèbre C1) qui permet la mise en route des processus de régénération de tout le corps.

Toutes les techniques proposées nécessitent une anamnèse incluant observation, questionnaire et palpation. Ces techniques ne se substituent en aucun cas à un avis ou à traitement médical.



THÉRAPEUTES & INTERVENANTS HOLISTIQUES



Marie-Christine RAVIER – Coach, PNL, Hypnose, TOP (Techniques d’Optimisation du Potentiel)

Coach, thérapeute et formatrice spécialisée dans l’optimisation du potentiel, Marie-Christine est passionnée par la transformation. Son but est d’identifier et d’activer vos ressources, de vous accompagner à prendre du recul, respirer, avancer, redécouvrir la joie de la motivation et transformer la vulnérabilité en force. <https://mc-ravier.com/>

Professeur de Yoga, Pilates et Sophrologie – Sandra BRANDSTETTER

Sandra vous guidera grâce à la pratique de yoga, de pilates ou de sophrologie vers une meilleure prise de conscience de votre corps, de votre respiration et de vos potentiels. Ses années d’expérience, ainsi que de nombreuses formations lui ont permis d’acquérir les connaissances au développement d’une approche tenant compte de vos besoins individuels. <https://www.studiodescombins.com/>



Emilien BADOUX – Professeur de Yoga et Méditation

Émilien propose un yoga qui convient à tous les niveaux. Sa connaissance du yoga provient de 16 ans de pratique personnelle et d’une formation de professeur de Yoga en Inde. Le yoga aide à améliorer l’alignement du corps. Mis à part l’exercice physique, ses séances de yoga contribueront également à calmer et à vider votre esprit, ainsi qu’à vous détendre et vous réenergiser.

Directrice du Away Spa W Verbier, Naturopathe, Coach Bien-Être – Rossitza NIKOLOVA

Formée à l’Académie Nationale des Sports de Sofia et à l’Ecole de Naturopathie CENATHO à Paris, Rossitza a pu découvrir et appliquer de multiples techniques liées au corps et à l’esprit, pour vous fournir des solutions globales. Elle utilisera son expérience et ses connaissances pour vous guider dans l’optimisation de votre bien-être.



Philippe LAFFAIRE – Coach, Thérapie Naturelle, Médecine Chinoise

Formé à l’Institut De Coaching à Genève, Philippe est superviseur de coachs en devenir. Il vous guidera pour écouter votre corps, votre cœur, vos émotions et votre moi authentique. Vous (ré)apprendrez à viser l’essentiel et à vous retrouver. Ensemble, vous clarifiez les obstacles et mettez des actions en place afin de lever ces obstacles qui vous prennent votre énergie. <https://www.pursens.ch/>

Naturopathe, Réflexologiste, Thérapie énergétique – Edith LAFFAIRE-ZERMATTEN

Edith a suivi de nombreuses formations qui l’ont dotée de différentes compétences dans le domaine des thérapies naturelles. Elle a le don et la capacité de se mettre à ressentir l’énergie émotionnelle de ses patients. Elle se connecte énergétiquement au corps de l’autre, ressent les blocages et vous aide à vous en débarrasser pour retrouver sérénité et apaisement. <https://www.pursens.ch/>



Spécialiste du repositionnement de l’Atlas – Yves HUMBERT

Yves pratique une méthodologie non médicale suisse ayant pour but de rééquilibrer le corps humain par le repositionnement de la 1^{ère} vertèbre cervicale (l’Atlas) avec des massages. Il pratique cette méthode depuis plus de 16 ans en cabinet et se déplace maintenant dans toute la suisse romande.

AWAY Spa W Verbier

Rue de Médran 70 – 1936 Verbier – Suisse

T. +41 27 472 88 90 – E. awayspa.verbier@whotels.com

AWAY
QUALITY
HOTELS