

FUEL

WEEKEND . VERBIER

L'ÉQUIPE FUEL

Nos entraîneurs professionnels vous feront passer à la vitesse supérieure et notre DJ fournira les rythmes et les basses pour vous motiver.

URBAN GORILLAS

Urban Gorillas profite de l'environnement pour pratiquer des entraînements en extérieur. Fédérateurs, ils stimulent les échanges sociaux et les bons moments, ils vous poussent aussi à vous bousculer et vous surpasser. Retrouvez-les en Espagne lors de votre prochain séjour au W Barcelona.

DOUGIE FLOKHART

Propulsez votre condition physique avec notre coach en biomécanique. Dougie utilise la même philosophie d'entraînement scientifique basée sur les résultats qu'il a utilisés au niveau professionnel. Sa session HIIT comprend des exercices stimulants et amusants qui impliquent une gamme de mouvements et de protocoles différents.

EMILIEN BADOUX

Natif de Suisse, Emilien pratique du ski depuis toujours – Il a participé au Freeride World Tour et a remporté la Finale de l'X-Treme Verbier en 2014. Il pratiqua le yoga et la méditation pour gérer la pression mentale et physique lors des compétitions. Maintenant enseignant, sa connaissance du yoga est le résultat de 16 ans de pratique et de ses stages professionnels en Mysore, en Inde.

GÉRALDINE FASNACHT

Géraldine Fasnacht, Snowboardeuse freeride, basejumeuse et pilote de wingsuit, est une pionnière dans ces disciplines de haute voltige. Elle ne cesse de pousser le niveau de ses passions vers le haut en maîtrisant parfaitement les risques et elle apprécie tout particulièrement partager ses aventures à travers ses conférences.

MILLY HARRISON

Milly a suivi des formations dans différents styles de yoga, dont le Vinyasa, l'Ashtanga et le Yin, et aime particulièrement partager sa passion pour le yoga et les avantages incroyables qu'il peut avoir, à la fois physiquement et mentalement. Elle propose un enseignement créatif et éducatif. Ses cours vous aideront à guérir, purifier et détoxifier l'esprit et le corps.

ADAM NOVA

Music Curator au W Verbier, la passion d'Adam pour la musique l'a amené à commencer à travailler comme DJ très jeune, il a également travaillé dans une station de radio avant d'organiser de grandes soirées. S'inspirant des différents endroits où il joue, Adam aime mélanger les influences modernes et les airs groovy/funky classiques.



VERBIER