

FUEL

DETOX.RETOX.REPEAT

Faites un break et rejoignez W Verbier pour un weekend fitness de haut vol.
Un séjour bien-être pas comme les autres! A ne pas manquer.



VENDREDI 2 SEPTEMBRE 2022

Check-In

16h - 17h

17h - 18h

19h30

20h30

Course d'obstacles avec Urban Gorillas

Vinyasa Yoga avec Milly Harrison à La Plage

Tapas & Drinks à La Terrasse Sunset Lounge

Motivation Speech par Géraldine Fasnacht

Dîner au W Kitchen



SAMEDI 3 SEPTEMBRE 2022

Petit déjeuner

8h - 11h

Temps libre pour le déjeuner

13h

13h30 - 14h30

15h - 16h

19h

20h

Aventure en E-Bike

Départ en télécabine

HIIT Workout avec Dougie Flokhart en montagne

Yoga Hatha avec Emilien Badoux en montagne

Apéritif Sunset à La Plage

Dîner au W Living Room

DJ set au W Living Room



DIMANCHE 4 SEPTEMBRE 2022

Petit déjeuner

8h - 9h

9h30 - 10h30

Check-Out

Fitboxing avec Urban Gorillas à La Plage

Yin Yoga avec Milly Harrison



**Programme sous réserve de conditions météo favorables.*

Pour plus d'informations, contactez nous :
reservations.wverbier@whotels.com